



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Dipartimento
per le Politiche Giovanili
e il Servizio Civile Universale
Presidenza del Consiglio dei Ministri



Allegato A – Servizio Civile Universale Italia

SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA DI INTERVENTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE – ITALIA - anno 2023

TITOLO DEL PROGETTO:

SAN GIACOMO: SEMPRE CON GLI ANZIANI

SETTORE: A - Assistenza

AREA DI INTERVENTO: 02. Adulti e terza età in condizioni di disagio

DURATA DEL PROGETTO:

12 mesi

OBIETTIVO DEL PROGETTO:

Il progetto ha l'obiettivo di dare un **aiuto** alla **quotidianità** e un **contributo** alla **socializzazione dell'anziano** con il coinvolgimento dello stesso in attività che permettano il mantenimento delle capacità intellettive, con la partecipazione a eventi ricreativi e aggreganti e di **sensibilizzare la comunità locale** sulle problematiche legate alle condizioni di vita dei *soggetti anziani*.

RUOLO ED ATTIVITÀ DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

- Interventi domiciliari e di prossimità;
- Incentivazione all'impegno civile volontario degli anziani
- Creazione di momenti di socialità rivolti alla popolazione anziana
- Incontri d'equipe con gli operatori dei servizi sociali competenti.

SEDI DI SVOLGIMENTO:

Ente Attuatore	Cod. Sede	Indirizzo	Comune
COMUNE DI SAN GIACOMO DEGLI SCHIAVONI	185121	Corso Umberto I 114	SAN GIACOMO DEGLI SCHIAVONI [Campobasso]

POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI:

Posti

Vitto e Alloggio	Senza Vitto e Alloggio	Solo Vitto	Totale
0	4	0	4

EVENTUALI PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

- Condividere gli obiettivi indicati nel progetto mettendo in atto tutte le azioni richieste per il raggiungimento degli stessi.
- Disponibilità e flessibilità dell'orario di lavoro, compresi i giorni festivi.
- Puntualità e precisione nello svolgimento degli impegni assunti.
- Rispettare le norme in materia di igiene, sicurezza e salute sui luoghi di lavoro.
- Mantenere la necessaria riservatezza per quanto attiene i dati, le informazioni e le conoscenze acquisite durante lo svolgimento del servizio civile.

Tali obblighi sono richiesti per garantire l'ottimizzazione e la realizzazione del progetto.

Orario Servizio

Modalità Settimanali		
N° Ore Di Servizio Settimanale	N° Ore Annuo	N° Giorni di Servizio Settimanali
25		5

CARATTERISTICHE DELLE COMPETENZE ACQUISIBILI:

- Eventuali crediti formativi riconosciuti: NO
- Eventuali tirocini riconosciuti: NO
- Certificazione delle competenze ai sensi del d.lgs n.13/2013

DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:

- Sistema di selezione accreditato.

FORMAZIONE GENERALE DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

PROVINCIA DI FOGGIA

Via Telesforo 25 – 71122 FOGGIA

- durata: **42 ore**

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Si rinvia alle tecniche ed alle metodologie di realizzazione della formazione generale e specifica previste dalle Linee guida pubblicate dal Dipartimento per le Politiche Giovanili e il Servizio Civile Universale con decreto n.88 del 31/01/2023. Nel dettaglio la formazione specifica dei volontari in SCU si articolerà in un percorso formativo svolto nei primi tre mesi di servizio e in una fase di addestramento al servizio.

- Durata: **75 ore**
- Modalità di erogazione: **unica tranche**
- Sede di realizzazione: **coincide con la sede di attuazione del progetto**

1. PRIMO MODULO

Cenni sulla normativa nazionale, regionale e locale in materia di servizi sociali per anziani

Contenuti:

- Il Sistema Integrato degli interventi e dei servizi sociali, le risorse della rete informale, la sussidiarietà nel sistema sociale.
- Cenni su legge quadro sull'assistenza, L.328/00 – i Piani Sociali Nazionali, Regionali e di Zona per la realizzazione del Sistema Integrato degli Interventi e dei Servizi Sociali.
- Il sistema dei servizi sociali in favore degli anziani in Italia.
- Il ruolo dei servizi sociali comunali.
- La rete dei servizi del territorio
- La disciplina sulle cure domiciliari.

- g. Le varie forme di assistenza domiciliare.
- h. Strutture e servizi di assistenza:
 - come lavorare in équipe;
 - l'assistenza burocratica (come inoltrare una richiesta di accompagnamento, come prenotare una visita specialistica, ecc.);
 - l'assistenza domiciliare;
 - l'organizzazione, pianificazione e gestione delle risorse nell'assistenza.
- i. Il ruolo del Terzo Settore.

Durata: 2 giornate - 10 ore

Formatore: **Gabriella FLORIO**

2. SECONDO MODULO

La psicologia dell'invecchiamento

Contenuti:

- a. La prospettiva del ciclo di vita con riferimento ai nuovi sviluppi della psicologia dell'invecchiamento.
- b. Le funzioni cognitive: descrizione e cambiamento durante l'invecchiamento.
- c. Alcuni accenni alla psicologia ambientale: invecchiamento e ambiente.
- d. I cambiamenti nell'invecchiamento: fisici, sociali e relazionali, malattie ed eventi stressanti, affettivi, cognitivi.

Durata: 2 giornate - 10 ore

Formatore: **Silvia Chiara INGALDI**

3. TERZO MODULO

Comunicazione e sostegno immateriale all'utente

Contenuti:

- a. Aspetti fondamentale della comunicazione: comunicazione verbale e non verbale, il mezzo, il messaggio.
- b. Migliorare la capacità di ascolto: simulazione interattiva di ascolto ed esercitazioni pratiche.
- c. Il contatto affettivo: la solitudine, l'empatia, sentire la vicinanza, il sorriso terapeutico, le relazioni sociali.

Durata: 1 giornata - 5 ore

Formatore: **Silvia Chiara INGALDI**

4. QUARTO MODULO

La progettualità per la terza età

Contenuti:

- a. La progettazione sociale in risposta ai bisogni della comunità.
- b. Le dinamiche progettuali.
- c. Le modalità di risposta ai bisogni e introduzione alle modalità di loro registrazione.
- d. Educazione permanente e terza età.

Durata: 1 giornata - 5 ore

Formatore: **Lussiana DIFINO**

5. QUINTO MODULO

Il lavoro d'équipe: risorsa per l'utente del servizio

Contenuti:

- a. Dinamiche di gruppo.

- b. Capacità di stare in équipe.
- c. Il passaggio delle informazioni.
- d. Progettare in équipe.

Durata: 1 giornata - 5 ore

Formatore: *Silvia Chiara INGALDI*

6. SESTO MODULO

L'area operativa di cura

Contenuti:

- a. L'igiene e l'accudimento della persona.
- b. L'igiene e la cura dell'ambiente di vita.
- c. L'aiuto domestico (lavaggio e stiro biancheria, preparazione pasti, spesa, ecc.).
- d. Le tecniche di spostamento, sollevamento e postura della persona parzialmente non autosufficiente.
- e. Il sostegno alla mobilità e alla deambulazione in casa e fuori.
- f. Le esecuzioni pratiche burocratiche e commissioni (poste, ricette, ecc.).
- g. La sorveglianza sul benessere della persona e attivazione della segnalazione in caso di necessità.

Durata: 2 giornate - 10 ore

Formatore: *Gabriella FLORIO*

7. SETTIMO MODULO

Le attività di socializzazione

Contenuti:

- a. Analisi delle competenze, conoscere e valorizzare le competenze degli anziani.
- b. Costruire progetti individualizzati per il recupero e la valorizzazione delle persone anziane.
- c. L'attivazione di laboratori con gli anziani.
- d. Come organizzare l'attività di socializzazione per l'anziano.

Durata: 2 giornate - 10 ore

Formatore: *Lussiana DIFINO*

8. OTTAVO MODULO

Il monitoraggio delle condizioni

Contenuti:

- a. L'ascolto dei bisogni di quotidianità delle persone anziane.
- b. Il monitoraggio delle loro condizioni: strumenti e metodologie.
- c. Il monitoraggio degli interventi nei percorsi di assistenza alle persone anziane.

Durata: 1 giornata - 5 ore

Formatore: *Gabriella FLORIO*

9. NONO MODULO

Il diritto alla privacy

Contenuti:

- a. L'art. 3 della Carta dei diritti e libertà della persona assistita.
- b. Il rispetto della riservatezza e della protezione dei dati.

- c. Evitare le intrusioni nella sfera privata della persona, e rispettarne il senso del pudore.

Durata: 1 giornata - 5 ore

Formatore: Laura Venittelli

10. DECIMO MODULO

Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego degli operatori volontari in progetti di servizio civile universale

Contenuti:

- a. Definizione dei rischi e degli strumenti necessari ad affrontare situazioni di emergenza e rischi connessi allo svolgimento delle azioni di progetto.
- b. La prevenzione e Protezione dai Rischi e attività correlate, ai sensi del D.lgs. n.81/08.
- c. Formazione e informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari nei progetti di servizio civile: definizione dei rischi e degli strumenti necessari ad affrontare situazioni di emergenza e rischi connessi allo svolgimento delle azioni di progetto.
- d. Somministrazione del formulario di valutazione di fine modulo.

Durata: 2 giornate - 10 ore

Formatore: Vincenzo Vaccaro

TITOLO DEL PROGRAMMA DI INTERVENTO CUI FA CAPO IL PROGETTO:

progettiamo **Sociale**

OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE:



ASSICURARE LA SALUTE ED IL BENESSERE
PER TUTTI E PER
TUTTE LE ETÀ.

AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:

lettera n) - Tutela del diritto alla salute per favorire l'accesso ai servizi e garantire l'autonomia e il benessere delle persone".

PARTECIPAZIONE DI GIOVANI CON MINORI OPPORTUNITA'

Sarà considerata la riserva di 1 posto per "giovani con difficoltà economiche", desumibili da un valore ISEE inferiore o pari alla soglia di 15.000 euro.

SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO

Il percorso di tutoraggio si svolgerà nell'arco di tre mesi, in concomitanza con la fase conclusiva delle attività progettuali.

Mesi Previsti Tutoraggio	Giorni Previsti Tutoraggio	N° ore collettive	N° ore individuali	Tot ore
3		20	4	24